

PUBLIREPORTAGE

Tino Wohlwend auf Sendung bei Radio L

«Sichtwechsel», die Vernetzungsgruppe für Menschen mit Behinderung und Unterstützungsbedarf, setzt auch dieses Jahr wieder einen Akzent zum Internationalen Tag der Menschen mit Behinderung. In Kooperation mit Radio L wird Tino Wohlwend durch seinen Tag begleitet.

VADUZ. Gemeinsam mit Tino Wohlwend besuchen die Radio-L-Zuhörer Vereine und Institutionen von «Sichtwechsel» und erfahren, erleben und erhören Interessantes und Informatives.

Persönlich betroffen

Tino Wohlwend würde nicht weiter auffallen, wenn man ihm einfach so begegnet. Trotzdem ist er einer von rund 15000 Menschen in Liechtenstein, die im Laufe ihres Lebens persönlich mit einer psychischen Erkrankung konfrontiert sind. Er selbst

leidet unter Depressionen. Für ihn hat das sein Leben massgeblich geprägt. Was hat sich und musste sich verändern, zu Hause und bei der Arbeit? Wo hat Tino Unterstützung erfahren und wo stösst er an seine Grenzen? Kurz: Wie sieht sein Leben heute, Jahre nach dem ersten Auftreten, aus?

Interessierte Zuhörer sind live dabei, wenn Tino Wohlwend über sein Leben erzählen wird. Er schaut auch beim Kalender-Verkauf des HPZ in den Poststellen vorbei und erkundigt sich über die Berufsbegleitung des Amtes für Berufsbildung und Berufsberatung, besucht den Liechtensteiner Behinderten-Verband und die Familienhilfe. Wichtig ist auch der Kontakt zum Therapeutischen Dienst des Amtes für Soziale Dienste. Schliesslich hat die AHV-IV-FAK noch Infos parat.

Am Abend ist Tino zu einer Vorstellung des «Jungen Theaters Liechtenstein», unter anderem mit der Gruppe «Theater trotzdem» eingeladen. Einige der Unterstützungsangebote von «Sichtwechsel» waren für ihn hilfreich.

Die Krankheit dokumentiert

Tino hat aus seiner unsichtbaren Behinderung aber auch für die Öffentlichkeit etwas «herausgeholt»: Als gelernter Filmemacher produzierte er 2012 den Dok-Film: «Ich sehe was, was Du nicht siehst. Burnout – Depression.» Die DVD kann über www.burnout-depression.li be-



Bild: pd

Tino Wohlwend freut sich darauf, allen Hörerinnen und Hörern von seinem Leben zu erzählen.

Steckbrief

Tino Wohlwend in Stichworten

- **Name:** Tino Wohlwend
- **Wohnort:** Vaduz
- **Jahrgang:** 1975
- **Beruf:** eidg. dipl. Marketingfachmann/Kommunikationsspezialist
- **Hobbys:** Hunde, Fischen, Holz- und Metallbearbeitung
- **Leibspeise:** «Kratzetti met Öpfelmuas»
- **Lieblingsgetränk:** Cola Zero
- **Lieblingsmusik:** Alles, was zu einer guten Stimmung beiträgt
- **Wo ich am liebsten bin:** Überall zusammen mit meiner Frau und meinen Kindern
- **Stärke:** Vielseitigkeit
- **Schwäche:** Idealist
- **Art der Behinderung:** mittelschwere Depression, Diabetes Typ 1, Morbus Crohn
- **Motto:** «Aegroto, dum anima est, spes est», (lat.: Für den Kranken besteht Hoffnung, solange er atmet.)

In Kürze

Die Gruppe «Sichtwechsel»

Die Gruppe «Sichtwechsel» ist eine Vernetzungsgruppe für Menschen mit Behinderung und Unterstützungsbedarf. Sie wurde 2010 gegründet und setzt sich aus 24 Ämtern, Institutionen und Gruppierungen zusammen. Seit ihrer Gründung trifft sich «Sichtwechsel» regelmässig zum Gedanken- und Informationsaustausch und lanciert – dieses Jahr zum vierten Mal – jährlich eine Aktion zum Internationalen Tag der Menschen mit Behinderung am 3. Dezember.



zogen werden. Sehenswert! Es wird sicherlich interessant, am kommenden Mittwoch auf Emp-

fang von Radio L zu sein und sich in den Alltag von Tino Wohlwend hineinzuhören. Er freut

sich darauf, allen Hörerinnen und Hörern von seinem Leben zu erzählen! (pd)



Advents-Taizé-Gebet

SCHAAN. Am Adventskranz brennt schon die erste Kerze. Im Kerzenlicht treffen sich die Teilnehmer und Teilnehmerinnen morgen, Mittwoch, 3. Dezember, um 19.30 Uhr zum Taizé-Gebet im Kloster St. Elisabeth. In diesem Licht, Stille und Gebet bekommen die Teilnehmenden Impulse, adventliche Menschen zu werden, die das Göttliche erahnen, das zum Aufbruch ermutigt. Gemeinsam singen sie Lieder der Sehnsucht, erahnen das Göttliche und warten auf Gottes Menschwerdung an Weihnachten. Alle sind herzlich eingeladen. (eing.)

ERWACHSENENBILDUNG STEIN EGERTA

Word 2010/2007

In diesem Kurs erlernen die Teilnehmenden in einer Kleingruppe das grundsätzliche Arbeiten mit Word und den Umgang mit den wichtigsten Funktionen. Der Kurs richtet sich an Personen, die in kurzer Zeit Textdokumente nicht nur erstellen, sondern diese auch fachgerecht gestalten wollen. Kurs 402 unter der Leitung eines GMG-Dozenten beginnt am Dienstag, 9. Dezember, um 18 Uhr, und findet an drei Dienstagabenden zu je dreieinhalb Stunden im Computer-Schulungsraum der GMG Computer AG in Buchs statt. Mit Voranmeldung.

Smartphone mit Android

In diesem Kurs lernen die Teilnehmenden den schnellen und sicheren Umgang mit ihrem Smartphone. Neben dem Telefonieren (auch Videotelefonie und Skype) gehören auch Adress- und Terminverwaltung, Internet, iPod, Apps und viele weitere Funktionen zum Kursinhalt. Kurs 399 unter der Leitung von Claudio Jäger findet am Samstag, 13. Dezember, von 8.30 bis 12 Uhr in der Kunstschule Liechtenstein in Nendeln statt. Mit Voranmeldung. Anmeldung: Tel. +423 232 48 22, E-Mail: info@steinegerta.li

Wahlen FBP nominiert in Eschen-Nendeln



Bild: Paul Trummer

Die FBP-Ortsgruppe Eschen-Nendeln hat gestern ihr Kandidatenteam für die bevorstehenden Gemeinderatswahlen nominiert. Zwei Frauen und sieben Männer kämpfen um Sitze im Gemeinderat. Neben dem bisherigen Gemeinderat Albert Kindle stellen sich folgende Personen ebenfalls zur Wahl: Gerhard Gerner, Marcus Büchel, Sylvia Pedrazzini, Tanja Plüss, Georg Marxer, Tino Quaderer, Mehmet Koc und Fredy Allgäuer.

Weihnachtsshoppen in Liechtensteins Fachgeschäften

Mit Wettbewerb auf www.vaterland.li

Clarissa Vogt

Entdecken Sie bei La Casa bis zum 20. Dezember schöne Geschenke für sich oder Ihre Liebsten. Vom Accessoire über kuschelige Decken, schöne Kissen oder Fellhocker bis zu einem Gutschein ist alles erhältlich. Herzlich willkommen.

LA CASA
WONNEN, LEBEN & SO...

Weihnachtsengel on tour

Heute mit La Casa, Landstrasse 76, 9495 Triesen, Tel. +423 392 10 01, www.lacasa.li

ST. NIKOLAUS on ice

AM KOMMENDEN SAMSTAG, **6. DEZEMBER, UM 14.00 UHR** BESUCHT ST. NIKOLAUS DIE KINDER AUF DER EISBAHN IN VADUZ. ES WIRD MUSIZIERT UND GESUNGEN. ES WERDEN WEIHNACHTSGESCHICHTEN ERZÄHLT, DER CHRISTKINDLEBRIEFKASTEN WIRD AUFGESTELLT UND ALLE KINDER BEKOMMEN EIN NIKOLAUS-SÄCKCHEN. WOW!

HERZLICH WILLKOMMEN IM VADUZ.